

An aerial photograph of a beach cleanup activity. The scene is set on a large, paved area with light-colored square tiles. In the center, there is a large pile of debris, including several black tires, pieces of wood, plastic, and other trash. Several people are visible, some standing near the debris and others further away. The background shows a dark, rocky area on the left and some greenery on the right. The text is overlaid in white, bold, sans-serif font.

Προσφέρω

Παράκτιοι και υποβρύχιοι
καθαρισμοί στην
Λευκάδα και στον Αμβρακικό κόλπο



Θεσσαλονίκη, 2025

Προτεινόμενη αναφορά

Δούμπας, Ν., Κόκκαλη, Κ., Χαρίτου, Α., Loughman I., Γιώβος, Ι. Παράκτιοι και Υποβρύχιοι Καθαρισμοί στη Λευκάδα και τον Αμβρακικό κόλπο. iSea, Ελλάδα, 2025. 22σσ.

Υπεύθυνος Προγράμματος:

Νίκος Δούμπας

Γραφιστική Επιμέλεια:

iSea

Φωτογραφίες:

iSea

Hamdi Gabsi

Άδεια χρήσης:

Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

Η παρούσα ενδιαίμεση αναφορά αφορά δράσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του 23ου κύματος Προσφέρω.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά για την εθελοντική συμμετοχή τους στις δράσεις της περιοχής το ΚΔΑΠ Μεα Λευκάδας, το Νηπιαγωγείο Βασιλικής και τον Αθλητικό Σύλλογο Ερασιτεχνών Αλιέων Ν. Άρτας «Αμβρακικός». Παράλληλα ευχαριστούμε για τη συνεργασία τον Δήμο Λευκάδας, τον Δήμο Πρέβεζας, τον Δήμο Αρταιών, το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Λευκάδας, το Λιμεναρχείο Λευκάδας, το Λιμεναρχείο Νυδρίου, την ΕΦΑ Αιτωλοακαρνανίας και Λευκάδος, τον ΟΦΥΠΕΚΑ, την Κτηματική Υπηρεσία Πρέβεζας και την Κτηματική Υπηρεσία Λευκάδας.



Μέχρι σήμερα

315 παράκτιοι
& υποβρύχιοι καθαρισμοί

95 τόνοι απορριμμάτων
έχουν απομακρυνθεί



Παράκτιοι καθαρισμοί

1η Δράση (Δ1): Παραλία Αμμόγλωσσα, Λευκάδα

2η Δράση (Δ2): Παραλία Κάθισμα, Λευκάδα

3η Δράση (Δ3): Παραλία Βασιλική, Λευκάδα

4η Δράση (Δ4): Νήσος Βάλα, Αμβρακικός κόλπος

Πίνακας 1: Στοιχεία παράκτιων καθαρισμών στο πλαίσιο του προγράμματος, Οκτώβριος 2025.

ΔΡΑΣΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ

Δ1	07-10-2025	9	18 kg
Δ2	08-10-2025	1	21,9 kg
Δ3	09-10-2025	13	10 kg
Δ4	11-10-2025	8	51 kg
Σύνολο		31	100,9 kg

Αποτελέσματα καταγραφής παράκτιων απορριμμάτων

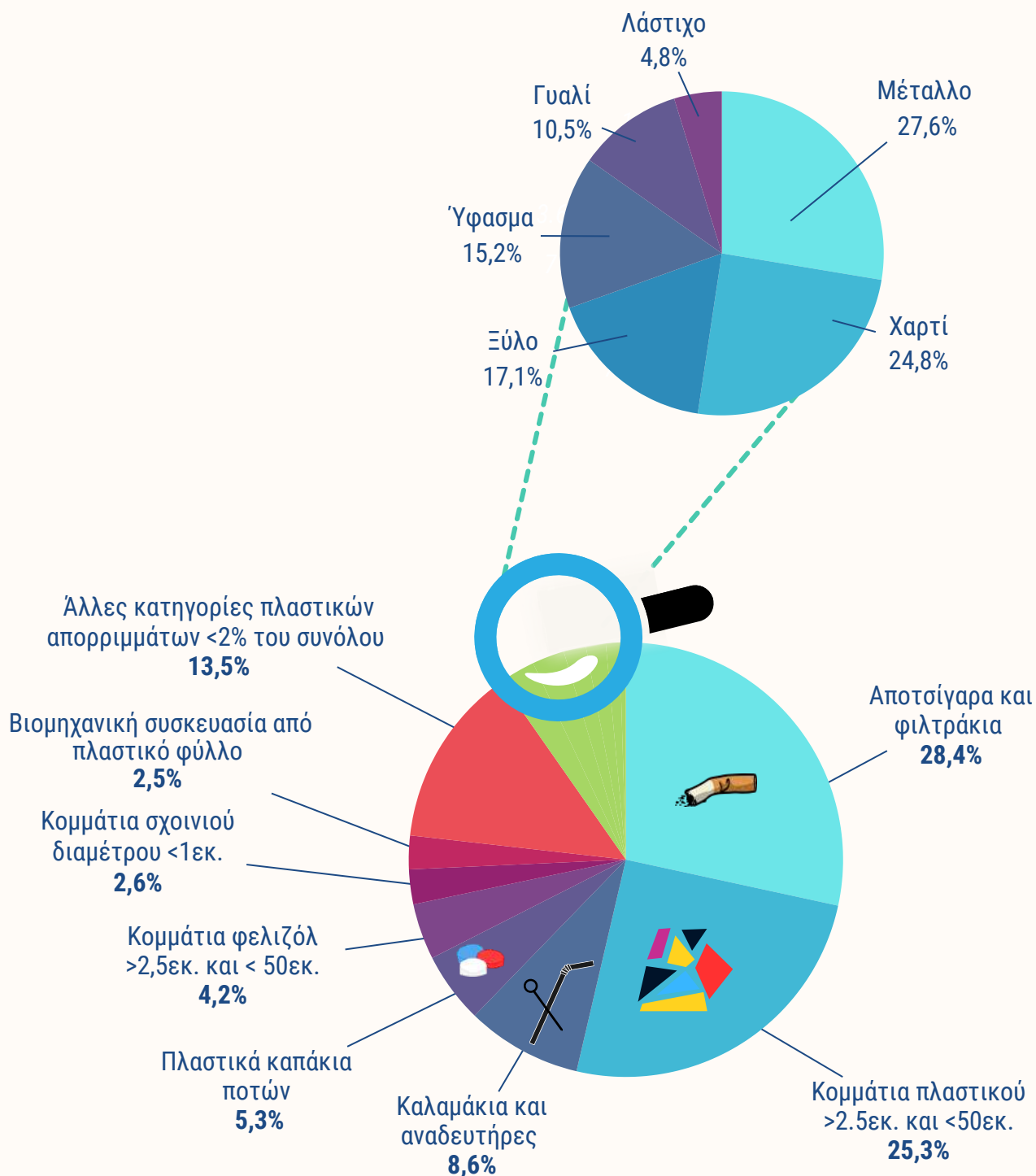
Στο πλαίσιο των δράσεων για τη μελέτη της αφθονίας της διασποράς των υδάτινων απορριμμάτων στην περιοχή, καταγράφηκαν και καταμετρήθηκαν σύμφωνα με το πρωτόκολλο που έχει καθιερωθεί από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική τα υδάτινα απορρίμματα των παραλιών που επισκεφτήκαμε.

Συνολικά, απομακρύνθηκαν **100,9 κιλά** απορριμμάτων από τέσσερις παραλίες στη Λευκάδα και στον Αμβρακικό κόλπο. Κατά τη διαδικασία καταγραφής και ποσοτικοποίησης, εντοπίστηκαν **1.081 τεμάχια απορριμμάτων**, εκ των οποίων το **90,29% αντιστοιχούσε σε πλαστικά υλικά**.

Τα αποτελέσματα αυτά ευθυγραμμίζονται με τα ευρήματα της διεθνούς βιβλιογραφίας, σύμφωνα με τα οποία τα πλαστικά αποτελούν το κυρίαρχο είδος απορρίμματος στα θαλάσσια και παράκτια οικοσυστήματα. Η υψηλή αναλογία τους επιβεβαιώνει την ανάγκη για στοχευμένες δράσεις πρόληψης και μείωσης της πλαστικής ρύπανσης στις υπό εξέταση περιοχές.

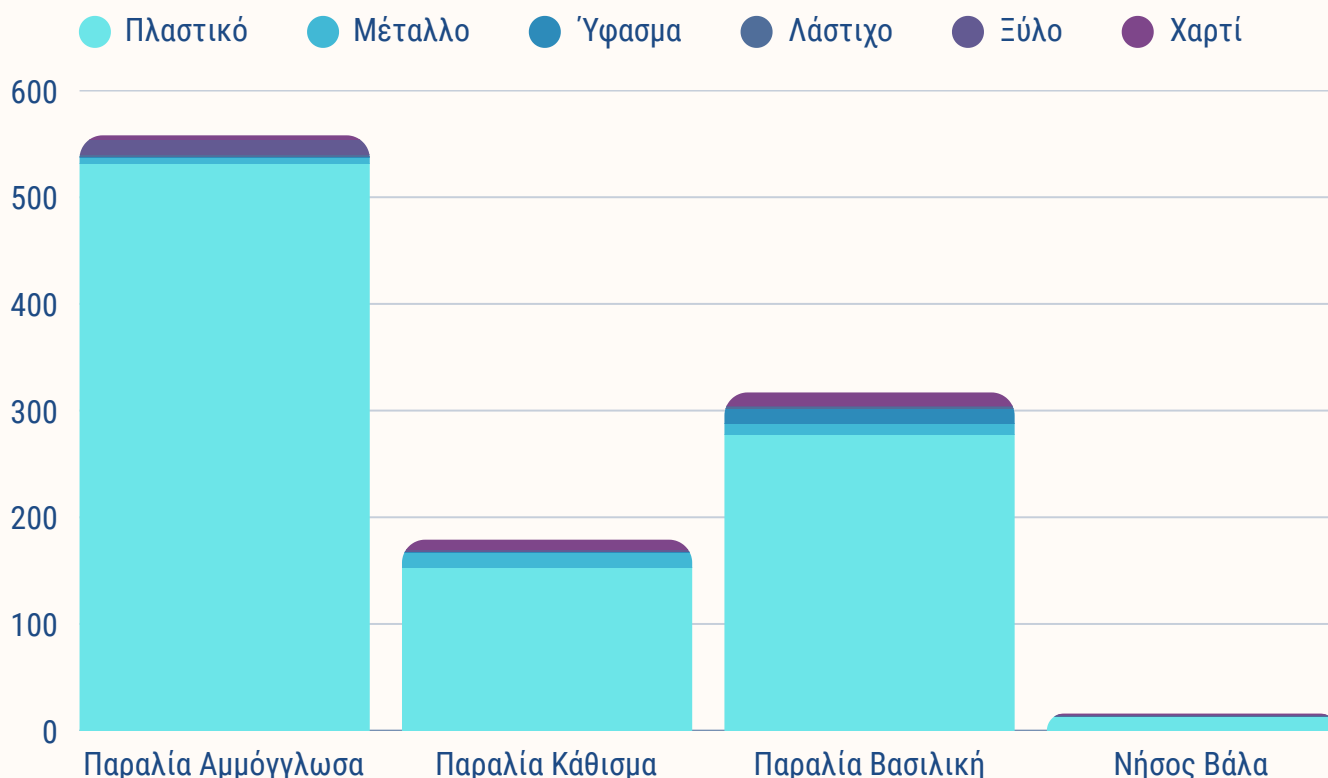
Κατηγορίες απορριμμάτων

Το μέσο ποσοστό πλαστικών που καταγράφηκε σε όλες τις παραλίες ήταν στο **90,29%**. Σε όλες τις δράσεις παράκτιων καθαρισμών, το πλαστικό ήταν το πιο άφθονο από όλες τις κατηγορίες απορριμμάτων.



Διάγραμμα 1: Κατηγορίες απορριμμάτων σε ποσοστό (%) στους παράκτιους καθαρισμούς.

Κατηγορίες απορριμμάτων



Διάγραμμα 2: Κατηγορίες καταγεγραμμένων απορριμμάτων ανά παραλία σε ποσοστό (%).

Στην παραλία Αμμόγλωσσα καταγράφηκαν **562** απορρίμματα ανά 100 μέτρα, στην παραλία Κάθισμα **174** απορρίμματα, ενώ στη Βασιλική εντοπίστηκαν **316** απορρίμματα στο ίδιο μήκος ακτογραμμής. Και στις τρεις παραλίες, τα αποσίγαρα ήταν η πιο συχνή κατηγορία απορριμμάτων.

Τέλος, στην παραλία Βάλα, εντοπίστηκαν 15 απορρίμματα ανά 100 μέτρα. Ωστόσο, η συγκεκριμένη καταγραφή δεν αντικατοπτρίζει πλήρως την πραγματική εικόνα της περιοχής, καθώς στην ευρύτερη έκταση της παραλίας παρατηρήθηκαν σημαντικά περισσότερα απορρίμματα, πολλά από τα οποία ήταν εγκλωβισμένα στον υγρότοπο που σχηματίζεται εκεί. Ανάμεσά τους βρέθηκαν και μεγάλα αντικείμενα, όπως τμήμα χημικής τουαλέτας, γεγονός που αναδεικνύει την ανάγκη για περαιτέρω καθαρισμό και περιβαλλοντική παρακολούθηση της περιοχής.

Κατηγορίες απορριμμάτων

Πίνακας 2: Τα πιο άφθονα παράκτια απορρίμματα σε ποσοστό %.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
Αποτσίγαρα και φιλτράκια	28,4%
Κομμάτια πλαστικού >2.5εκ. και <50εκ.	25,3%
Καλαμάκια και αναδευτήρες	8,6%
Πλαστικά καπάκια	5,3%
Κομμάτια φελιζόλ >2,5εκ. και <50εκ.	4,2%

Η Λευκάδα αποτελεί έναν από τους πιο δημοφιλείς νησιωτικούς προορισμούς του Ιονίου, με πλούσια φυσικά τοπία και έντονη τουριστική δραστηριότητα. Η εύκολη πρόσβαση μέσω οδικής σύνδεσης με την ηπειρωτική Ελλάδα, καθώς και η εγγύτητά της με μεγάλες πόλεις, συμβάλλουν στην αυξημένη επισκεψιμότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Παράλληλα, η έντονη ανθρώπινη δραστηριότητα, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες, καθιστά την περιοχή ευάλωτη στη συσσώρευση θαλάσσιων και παράκτιων απορριμμάτων.

Απορίμματα τοπικού ενδιαφέροντος

Κατά τη διάρκεια των καθαρισμών, εντοπίστηκαν απορρίμματα που χαρακτηρίζονται ως τοπικού ενδιαφέροντος στην παραλία Κάθισμα, καθώς συνδέονται άμεσα με τις ανθρώπινες δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα στην παραλία. Ενδεικτικά, μεταξύ αυτών καταγράφηκαν καλαμάκια, αναδευτήρες, tire ups, ανοιχτήρια, καθώς και χαρτάκια αποδείξεων και άλλα μικροαντικείμενα που σχετίζονται με τη λειτουργία των καταστημάτων αναψυχής της περιοχής.

Η παρουσία αυτών των απορριμμάτων υποδηλώνει ότι το μεγαλύτερο ποσοστό της ρύπανσης προέρχεται από τη λειτουργία των παράκτιων καταστημάτων, αλλά και από την ανεπαρκή διαχείριση των απορριμμάτων. Χαρακτηριστικό είναι ότι τα στάντ των σερβιτόρων σε ορισμένες παραλίες βρίσκονταν σε πολύ κακή κατάσταση, με συσσωρευμένα απορρίμματα γύρω τους, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για καλύτερη οργάνωση, καθαριότητα και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση των επιχειρήσεων. Τέλος, καθώς επισκεφτήκαμε την παραλία προς το τέλος της τουριστικής σεζόν, παρατηρήθηκε ότι πολλά απορρίμματα από τους κάδους των επιχειρήσεων δεν είχαν συλλεχθεί, παρότι είχαν κλείσει.



Προτάσεις

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Οδηγία (ΕΥ) 2019/90412 και την ενσωμάτωσή της στην εθνική νομοθεσία με τον Νόμο 4736/202013, τα πλαστικά καλαμάκια μιας χρήσης έπρεπε να έχουν καταργηθεί. Ωστόσο, συνεχίζουν να πωλούνται και να διατίθενται, πολλές φορές μάλιστα χαρακτηρισμένα ως “επαναχρησιμοποιούμενα”. Για τον περιορισμό αυτής της πρακτικής θα πρέπει να διεξάγονται αυστηρότεροι έλεγχοι σε επιχειρήσεις για τον εντοπισμό της παράνομης προμήθειας καλαμακιών μιας χρήσης (Χαρίτου Α., Πρόγραμμα “ΕVΜΑR”, 2024). Παράλληλα, κρίνεται αναγκαία η ενίσχυση της διαχείρισης αποβλήτων στα καταστήματα αναψυχής, μέσω της εγκατάστασης επαρκών κάδων και της τακτικής καθαριότητας γύρω από τα σημεία εξυπηρέτησης των πελατών. Τέλος, **η νομοθεσία ορίζει στις υποχρεώσεις των επιχειρήσεων και την καθαριότητα της παραλίας**. Πρότασή μας είναι ο Δήμος να μεριμνά για την πλήρη απομάκρυνση όλου του εξοπλισμού (χαλασμένου ή λειτουργικού), τον καθαρισμό της παραλίας μετά την απομάκρυνση όλου του εξοπλισμού, αλλά και τον επί τόπου έλεγχο για την τήρηση ή μην του παραπάνω μέτρου. Εφόσον δεν τηρούνται τα παραπάνω, θα πρέπει να επιβάλλονται τα αντίστοιχα πρόστιμα στην επιχείρηση.



Υποβρύχιοι καθαρισμοί

5η Δράση (Δ5): Λιμάνι Βασιλικής, Λευκάδα*

6η Δράση (Δ6): Λιμάνι Περιγιάλι, Λευκάδα

Πίνακας 3: Στοιχεία υποβρύχιων καθαρισμών στο πλαίσιο του προγράμματος, Οκτώβριος 2025.

ΔΡΑΣΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ

Δ5*	09-10-2025	-	-
Δ6	10-10-2025	5	530
Συνολικά		5	530

*Ο υποβρύχιος καθαρισμός που είχε προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί στη Βασιλική δεν κατέστη εφικτός, λόγω έντονης θολερότητας των υδάτων και μηδενικής ορατότητας.

Αποτελέσματα καταγραφής βενθικών απορριμμάτων

Στο πλαίσιο των δράσεων και για τη μελέτη της αφθονίας των υδάτινων απορριμμάτων στην περιοχή, καταγράφηκαν και καταμετρήθηκαν σύμφωνα με το πρωτόκολλο που έχει καθιερωθεί από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική τα υδάτινα απορρίμματα της παραλίας που επισκεφτήκαμε.

Συνολικά **530 κιλά** απορριμμάτων αφαιρέθηκαν από το λιμάνι στο Περιγιάλι. Καταμετρήθηκαν και καταγράφηκαν **171 απορρίμματα**, το **58,5% των οποίων ήταν πλαστικά**. Σε συμφωνία με την παγκόσμια βιβλιογραφία και τα δεδομένα που υπάρχουν, το πλαστικό ήταν το πιο άφθονο απόρριμμα που καταγράφηκε σε όλες τις δράσεις καθαρισμών.

Κατηγορίες απορριμμάτων

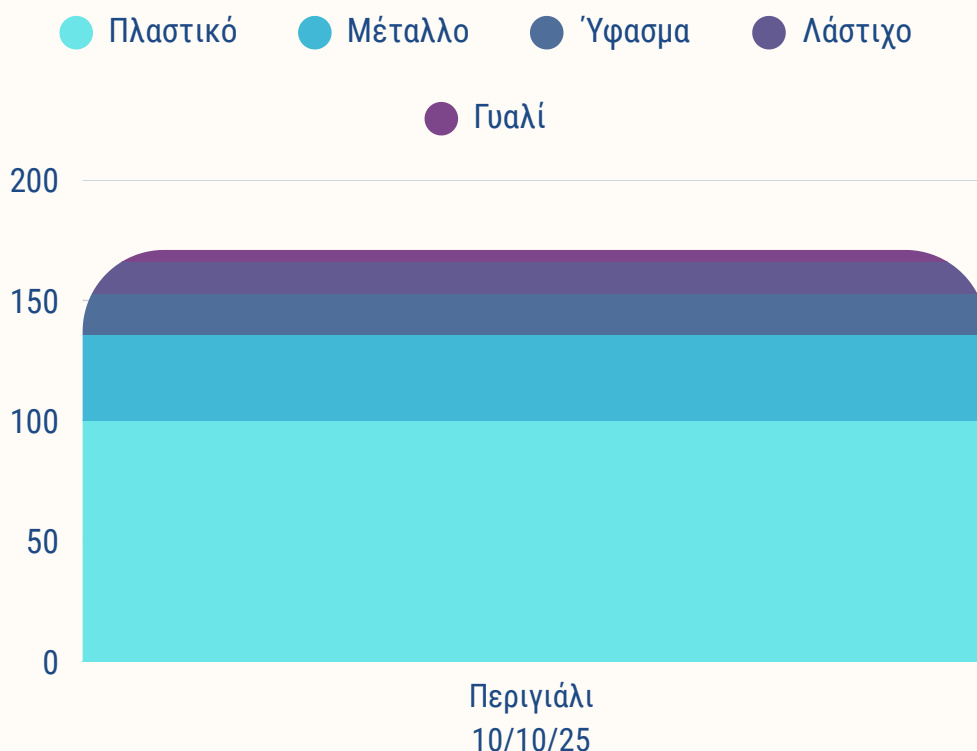
Ο μέσος όρος των πλαστικών που βρέθηκαν στο λιμάνι ήταν 58,5%, ενώ ακολούθησαν τα μεταλλικά αντικείμενα με ποσοστό 21,1%.



Διάγραμμα 3: Κατηγορίες απορριμμάτων που συλλέχθηκαν στον υποβρύχιο καθαρισμό, ως ποσοστά (%).

Τα κυριότερα απορρίμματα που καταγράφηκαν κατά τη διάρκεια του υποβρύχιου καθαρισμού αφορούσαν κυρίως πλαστικά υλικά, με πιο συχνά ευρήματα τα πλαστικά μπουκάλια, τα ποτήρια μιας χρήσης και τα καπάκια τους. Παράλληλα, εντοπίστηκαν αρκετά τενεκεδάκια αναψυκτικών, ενώ από τα ογκώδη απορρίμματα ξεχώριζαν ελαστικά αυτοκινήτων, κομμάτια μοκέτας και δίχτυα. Η σύνθεση των απορριμμάτων αυτών αντικατοπτρίζει τη συχνή ρύπανση που παρατηρείται σε λιμενικές περιοχές, όπου η ανθρώπινη δραστηριότητα οδηγεί στη συσσώρευση υλικών που επιβαρύνουν σημαντικά το θαλάσσιο οικοσύστημα.

Κατηγορίες απορριμμάτων



Διάγραμμα 4: Κατηγορίες απορριμμάτων που συλλέχθηκαν στον υποβρύχιο καθαρισμό σε αριθμό τεμαχίων.

Τα πολυπληθέστερα απορρίμματα που καταγράφηκαν ανήκουν στην κατηγορία των πλαστικών (100τμχ) και των μεταλλικών αντικειμένων (36τμχ). Τα αποτελέσματα αυτά έρχονται σε συμφωνία με τα αποτελέσματα όλων των προηγούμενων δράσεών μας.

Το λιμάνι Περιγιαλίου αποτελεί μικρής κλίμακας λιμενική εγκατάσταση, η οποία εξυπηρετεί κυρίως σκάφη αναψυχής και αλιευτικά, παρουσιάζοντας αυξημένη τουριστική δραστηριότητα κατά τους θερινούς μήνες. Η φύση των απορριμμάτων που εντοπίστηκαν συνδέεται άμεσα με τις χρήσεις και τις δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα εντός του λιμένα, γεγονός που υποδηλώνει ότι σημαντικό μέρος της θαλάσσιας ρύπανσης προέρχεται από τους ίδιους τους χρήστες του λιμανιού.

Κατηγορίες απορριμμάτων

Πίνακας 4: Τα πέντε πιο άφθονα αντικείμενα του υποβρύχιου καθαρισμού σε ποσοστό %.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
Πλαστικά μπουκάλια	24%
Πλαστικά ποτήρια και καπάκια	12,9%
Τενεκεδάκια αναψυκτικών	9,9%
Λάστιχα	7,6%
Μεταλλικά αντικείμενα	5,3%

Συνολικά αφαιρέθηκαν 41 πλαστικά μπουκάλια, 22 πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης, 17 αλουμινένια τενεκεδάκια αναψυκτικών και 13 λάστιχα οχημάτων.

Συμμετοχή

Συνολικά, περισσότεροι από 35 εθελοντές συμμετείχαν στις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στη Λευκάδα και στον Αμβρακικό Κόλπο.

Στις δράσεις συμμετείχαν μέλη της περιβαλλοντικής οργάνωσης iSea, καθώς και εκπρόσωποι τοπικών φορέων και εκπαιδευτικών δομών συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία των καθαρισμών και στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.



12 συμμετέχοντες
ΚΔΑΠ Μεα Λευκάδας



8 συμμετέχοντες
Μέλη iSea και 3 εθελοντές



4 συμμετέχοντες
Μέλη iSea και μία εθελόντρια



11 συμμετέχοντες
Αθλητικός Σύλλογος Ερασιτεχνών
Αλιέων Ν. Άρτας «Αμβρακικός»



16 συμμετέχοντες
Νηπιαγωγείο Βασιλικής



Ενημερωτική εκδήλωση

Στο πλαίσιο του προγράμματος “Προσφέρω” μία ενημερωτική εκδήλωση υλοποιήθηκε στην πόλη της Λευκάδας υπό την αιγίδα του Δήμου Λευκάδας.

Ενημερώθηκαν 17 άτομα, μεταξύ αυτών κάτοικοι του νησιού και τουρίστες. Οι εκπρόσωποι της iSea ενημέρωσαν όλους τους παρευρισκόμενους για τους στόχους και τις δράσεις του προγράμματος και μοίρασαν ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη θαλάσσια ρύπανση και προτεινόμενα μέτρα για την πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής.

Ενήλικες και παιδιά που συμμετείχαν στην ενημερωτική εκδήλωση είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα συχνότερα απορρίμματα που εντοπίζονται στις ελληνικές παραλίες και να δουν από κοντά ενδεικτικά αντικείμενα που έχουν απομακρυνθεί στο πλαίσιο υποβρύχιων και παράκτιων καθαρισμών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον σημείωσε η συμμετοχή των παιδιών, τα οποία μέσα από το επιδαπέδιο παιχνίδι ερωτήσεων γνώρισαν τρόπους με τους οποίους μπορούν να υιοθετήσουν πιο περιβαλλοντικά υπεύθυνες καθημερινές συνήθειες.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με τη συνεργασία και υπό την αιγίδα του Δήμου Λευκάδας, καθώς και με τη συμμετοχή μελών της περιβαλλοντικής οργάνωσης iSea.

Πλάνο επικοινωνίας

Συνολικά δημιουργήθηκαν 5 “ιστορίες” και κοινοποιήθηκαν από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της iSea κατά τη διάρκεια των δράσεων, με σκοπό να ενημερώσουν το κοινό για την πρόοδο των δράσεων, να κρατήσουν το ενδιαφέρον για το πρόγραμμα και να ευαισθητοποιήσουν το κοινό για το πρόβλημα των υδάτινων απορριμμάτων και τις επιπτώσεις του στο θαλάσσιο οικοσύστημα.

INSTAGRAM

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1 1.479

iSea 2 482

iSea 3 1.281

iSea 4 1.243

iSea 5 1.260

Σύνολο 5.745

ΤΙΚ - ΤΟΚ

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1 1.015

Πλάνο επικοινωνίας

FACEBOOK

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1	524
iSea 2	261
iSea 3	206
iSea 4	385
iSea 5	593
Σύνολο	1.969

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Προσφέρουμε καθαρότερες
θάλασσες και ακτές στη
Λευκάδα και τον Αμβρακικό
Κόλπο

14

Πάνο επικοινωνίας

Ένα Δελτίο Τύπου δημιουργήθηκε και κοινοποιήθηκε σε τοπικά Μέσα και αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα της iSea, προσκαλώντας την τοπική κοινότητα να συμμετέχει στο πρόγραμμα και δίνοντας πληροφορίες για τις προγραμματισμένες δράσεις.

Πίνακας 5: Άρθρα στον τύπο που αφορούν το πρόγραμμα Προσφέρω στο νησί της Λευκάδας.

ΜΕΣΑ	LINK
Lefkaditika Nea/ Λευκαδίτικα νέα	Link 1
Aroma Lefkadas	Link 2
Akarnanika nea	Link 3
Sinidisi Συνείδηση Εφημερίδα	Link 4

Μάθε περισσότερα για το
πρόγραμμα Προσφέρω



Περιβαλλοντική Οργάνωση για την
Προστασία των Υδάτινων
Οικοσυστημάτων

Κρήτης 12,
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54645,
+30 2313090696
info@isea.com.gr

ΓΙΝΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

iSea.org



isea_org



iSea NGO



iseango2016

