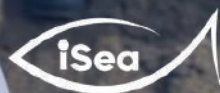


Προσφέρω

Παράκτιοι και υποβρύχιοι
καθαρισμοί στην
Θράκη



Θεσσαλονίκη, 2025

Προτεινόμενη αναφορά

Δούμπας, Ν., Κόκκαλη, Κ., Χαρίτου, Α., Loughman I., Γιώβος, Ι. Παράκτιοι και Υποβρύχιοι Καθαρισμοί στη Θράκη. iSea, Ελλάδα, 2025. 22σσ.

Υπεύθυνος Προγράμματος:

Νίκος Δούμπας

Γραφιστική Επιμέλεια:

iSea

Φωτογραφίες:

iSea

Άδεια χρήσης:

Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

Η παρούσα ενδιαίμεση αναφορά αφορά δράσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του 23ου κύματος Προσφέρω.

Παράλληλα ευχαριστούμε για τη συνεργασία και τη συμμετοχή το Δημοτικό Σχολείο Μάκρης - Αλεξανδρούπολης, το 1ο & 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Περάμου, το 1ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης, τα Εκπαιδευτήρια ΑΞΙΟΝ Ξάνθης, τον Ερυθρό Σταυρό - Παράρτημα Έβρου, τη Μονάδα Διαχείρισης Εθνικών Πάρκων Δέλτα Έβρου και Δαδιάς, την ΑΡΣΙΣ, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνειας, την Εταιρεία Προστασίας Βιοποικιλότητας Θράκης, τον Δήμο Ξάνθης, τον Δήμο Κομοτηνής, τον Δήμο Μαρώνειας-Σαπών, τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, τον Δήμο Παγγαίου, το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Αλεξανδρούπολης, το Λιμεναρχείο Αλεξανδρούπολης, τον ΟΦΥΠΕΚΑ, την Κτηματική Υπηρεσία Ροδόπης, την Κτηματική Υπηρεσία Έβρου και την Κτηματική Υπηρεσία Καβάλας.





Μέχρι σήμερα

320 παράκτιοι
& υποβρύχιοι καθαρισμοί

96 τόνοι απορριμμάτων
έχουν απομακρυνθεί

Παράκτιοι καθαρισμοί

1η Δράση (Δ1): Παραλία Φανάρι, Πόρτο Λάγος

2η Δράση (Δ2): Παραλία Μάκρη, Αλεξανδρούπολη

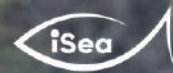
3η Δράση (Δ3): Παραλία Πλαζ, Αλεξανδρούπολη

4η Δράση (Δ4): Παραλία Άγιος Σωτήρας, Δέλτα Έβρου

5η Δράση (Δ5): Παραλία Νέα Πέραμος, Καβάλα

Πίνακας 1: Στοιχεία παράκτιων καθαρισμών στο πλαίσιο του προγράμματος, Νοέμβριος 2025.

Δράση	Ημερομηνία δράσης	Αριθμός εθελοντών	Κιλά απορριμμάτων
Δ1	14-11-2025	65	20,7
Δ2	20-11-2025	50	135
Δ3	21-11-2025	58	172,5
Δ4	22-11-2025	18	97,2
Δ5	24-11-2025	80	67,2
Σύνολο		271	492,6



Αποτελέσματα καταγραφής παράκτιων απορριμμάτων

Στο πλαίσιο των δράσεων για τη μελέτη της αφθονίας της διασποράς των υδάτινων απορριμμάτων στην περιοχή, καταγράφηκαν και καταμετρήθηκαν σύμφωνα με το πρωτόκολλο που έχει καθιερωθεί από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική τα υδάτινα απορρίμματα των παραλιών που επισκεφτήκαμε.

5 ΠΑΡΑΛΙΕΣ

**492,6
ΚΙΛΑ**

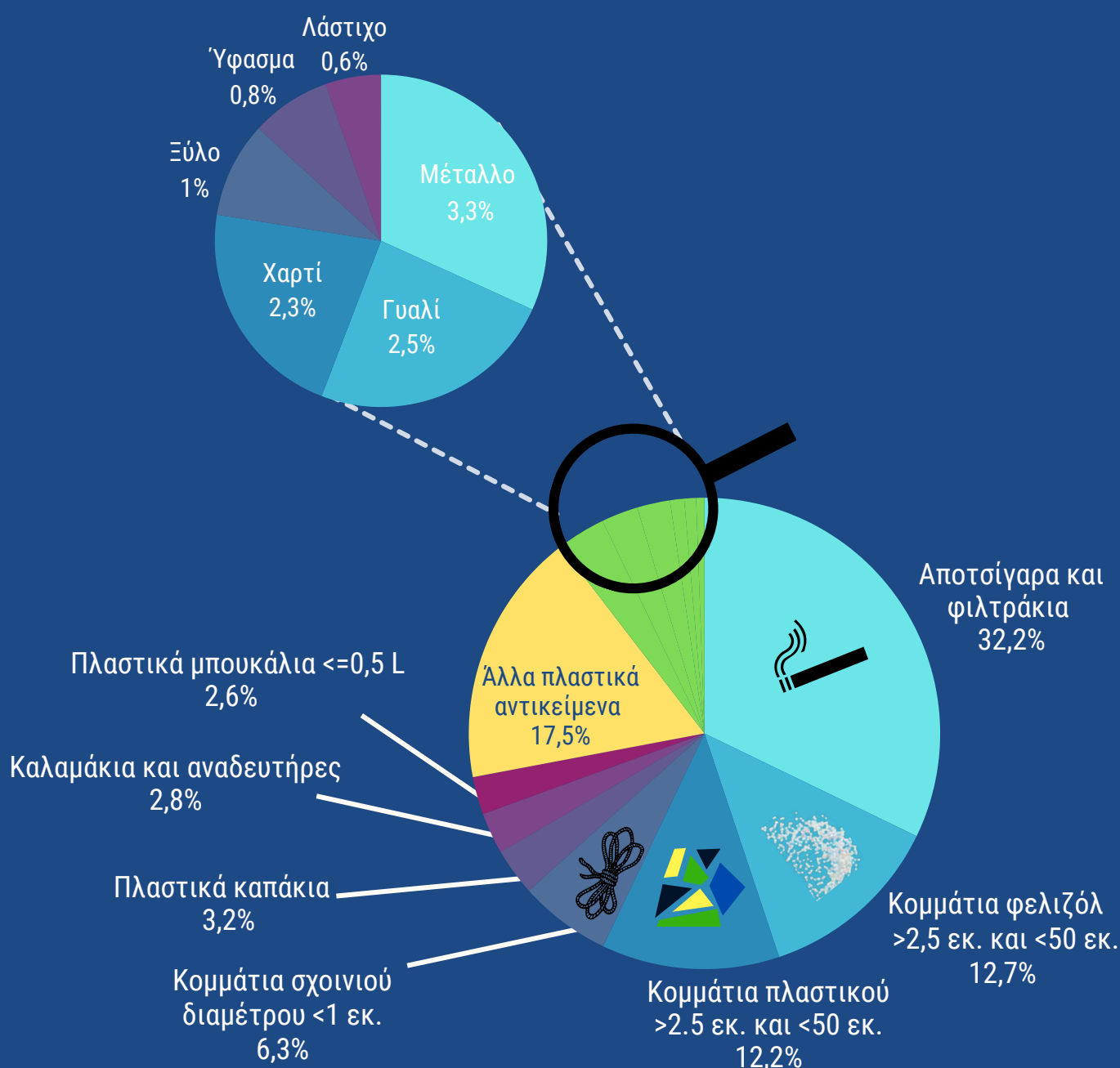
**1.137
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

88,7% ΠΛΑΣΤΙΚΑ

Τα αποτελέσματα αυτά ευθυγραμμίζονται με τα ευρήματα της διεθνούς βιβλιογραφίας, σύμφωνα με τα οποία τα πλαστικά αποτελούν το κυρίαρχο είδος απορρίμματος στα θαλάσσια και παράκτια οικοσυστήματα. Η υψηλή αναλογία τους επιβεβαιώνει την ανάγκη για στοχευμένες δράσεις πρόληψης και μείωσης της πλαστικής ρύπανσης στις υπό εξέταση περιοχές.

Κατηγορίες απορριμμάτων

Το μέσο ποσοστό πλαστικών που καταγράφηκε σε όλες τις παραλίες ήταν στο 88,7%. Σε όλες τις δράσεις παράκτιων καθαρισμών, το πλαστικό ήταν το πιο άφθονο από όλες τις κατηγορίες απορριμμάτων.



Διάγραμμα 1: Κατηγορίες απορριμμάτων σε ποσοστό (%), όπως προέκυψαν από τους παράκτιους καθαρισμούς στη Θράκη.

Κατηγορίες απορριμμάτων



Διάγραμμα 2: Συνολικός αριθμός αντικειμένων απορριμμάτων ανά κατηγορία για κάθε παραλία.

Σε όλες τις παραλίες που επισκεφθήκαμε, τα πλαστικά απορρίμματα αποτέλεσαν τη συχνότερη καταγεγραμμένη κατηγορία. Συγκεκριμένα, στην παραλία Φανάρι καταγράφηκαν **437** πλαστικά αντικείμενα ανά **100** μέτρα, στη Μάκρη **121**, στην Πλαζ **309**, στον Άγιο Σωτήρα **54** και στη Νέα Πέραμο **87**. Οι καταγραφές αυτές αντανακλούν με ακρίβεια την πραγματική εικόνα των περιοχών. Για παράδειγμα, στο Φανάρι εντοπίστηκε ιδιαίτερα μεγάλος αριθμός από αποτσίγαρα και φίλτρα τσιγάρων, ενώ στην Πλαζ Αλεξανδρούπολης συλλέχθηκε υπερβολικά μεγάλος όγκος απορριμμάτων. Επιπλέον, βρέθηκαν και ογκώδη αντικείμενα, όπως λάστιχα οχημάτων, καρότσι σούπερ μάρκετ και οδικός κώνος, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για συστηματικότερους καθαρισμούς, καλύτερη διαχείριση απορριμμάτων και συνεχή περιβαλλοντική παρακολούθηση στις συγκεκριμένες περιοχές.

Κατηγορίες απορριμμάτων

Πίνακας 2: Τα πιο άφθονα παράκτια απορρίμματα σε ποσοστό %.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
Αποτσίγαρα και φίλτρα τσιγάρων	32,2%
Κομμάτια φελιζόλ 2,5εκ.> και <50εκ.	12,7%
Κομμάτια πλαστικού 2.5εκ.> και <50εκ.	12,2%
Κομμάτια σχοινιού διαμέτρου <1 εκ.	6,3%
Πλαστικά καπάκια	3,2%

Η Θράκη αποτελεί μια περιοχή ιδιαίτερης οικολογικής σημασίας, καθώς συνδυάζει ποικιλία τοπίων και οικοσυστημάτων που συμβάλλουν στη μεγάλη βιοποικιλότητα της βορειοανατολικής Ελλάδας.

Στο πλαίσιο αυτό, το Δέλτα του Έβρου ξεχωρίζει ως ένα από τα σημαντικότερα υδροτοπικά συστήματα της Ανατολικής Μεσογείου, φιλοξενώντας κρίσιμους πληθυσμούς μεταναστευτικών πτηνών, καθώς και πλούσια χλωρίδα και πανίδα. Με τις λιμνοθάλασσες, τους αλμυρόβαλτους και τις εκτεταμένες υδροτοπικές εκτάσεις του, το Δέλτα λειτουργεί ως βασικός πυλώνας για τη ρύθμιση του υδρολογικού καθεστώτος, την υποστήριξη της τοπικής γεωργίας και τη διατήρηση της περιβαλλοντικής ισορροπίας.

Η προστασία και η βιώσιμη διαχείρισή του αποτελούν αναγκαίες προϋποθέσεις για τη διατήρηση της οικολογικής σταθερότητας της περιοχής.

Κατάσταση παραλιών



Διάγραμμα 3: Συνολικός αριθμός απορριμμάτων ανά παραλία και σύγκριση με το ανώτατο όριο απορριμμάτων ανά 100 μέτρα για την επίτευξη Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης.

Το διάγραμμα παρουσιάζει τον συνολικό αριθμό απορριμμάτων που καταγράφηκαν στις πέντε παραλίες που καθαρίστηκαν. Η οριζόντια κόκκινη γραμμή δείχνει το ανώτατο όριο απορριμμάτων για την επίτευξη Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης που ορίζεται από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική στα **20 αντικείμενα ανά 100 μέτρα** ακτογραμμής. Όπως φαίνεται, όλες οι παραλίες ξεπερνούν κατά πολύ την Οριακή Τιμή που έχει τεθεί.

Η παραλία Φανάρι καταγράφει τον υψηλότερο συνολικό αριθμό απορριμμάτων (465 αντικείμενα). Η υπεροχή αυτή στον συνολικό αριθμό οφείλεται κυρίως στην παρουσία των αποτσίγαρων (288τμχ). Εάν τα αποτσίγαρα εξαιρεθούν από την ανάλυση, η παραλία με τον μεγαλύτερο αριθμό απορριμμάτων είναι η Πλαζ Αλεξανδρούπολης (342 αντικείμενα).



Απορίμματα τοπικού ενδιαφέροντος και προτάσεις

Κατά τη διάρκεια των καθαρισμών στην παραλία Φανάρι, καταγράφηκε μεγάλος αριθμός αποτσίγαρων και φίλτρων, τα οποία αποτελούν χαρακτηριστικά απορρίμματα τοπικού ενδιαφέροντος. Η αυξημένη παρουσία τους συνδέεται άμεσα με τις δραστηριότητες των λουόμενων και την έλλειψη κατάλληλων υποδομών διαχείρισης μικρών απορριμμάτων. Τα αποτσίγαρα, λόγω του μικρού μεγέθους τους, δύσκολα συλλέγονται και συχνά περνούν απαρατήρητα, όμως η περιβαλλοντική τους επίδραση είναι σημαντική, καθώς τα φίλτρα περιέχουν πλαστικές μικροΐνες και χημικές ουσίες που μπορούν να επιβαρύνουν το παράκτιο και υδάτινο οικοσύστημα.

Για την αντιμετώπιση του προβλήματος, κρίνεται απαραίτητη η εγκατάσταση σταχτοδοχείων και κατάλληλων δοχείων συλλογής σε δημόσιους χώρους αναψυχής αλλά και σε πιο απομακρυσμένες περιοχές, όπως οι παραλίες (Χαρίτου κ.α., Αξιολογώντας τα θαλάσσια απορρίμματα στην Ελλάδα, Πρόγραμμα EVMAR, Ελλάδα 2024). Παράλληλα, προτείνεται η ενίσχυση δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, με στόχο την προώθηση υπεύθυνων συμπεριφορών και τη μείωση ενός από τα πιο συχνά και άφθονα είδη απορριμμάτων των ελληνικών ακτών.

Υποβρύχιος καθαρισμός

6η Δράση (Δ6): Λιμάνι Μαρώνειας, Μαρώνεια

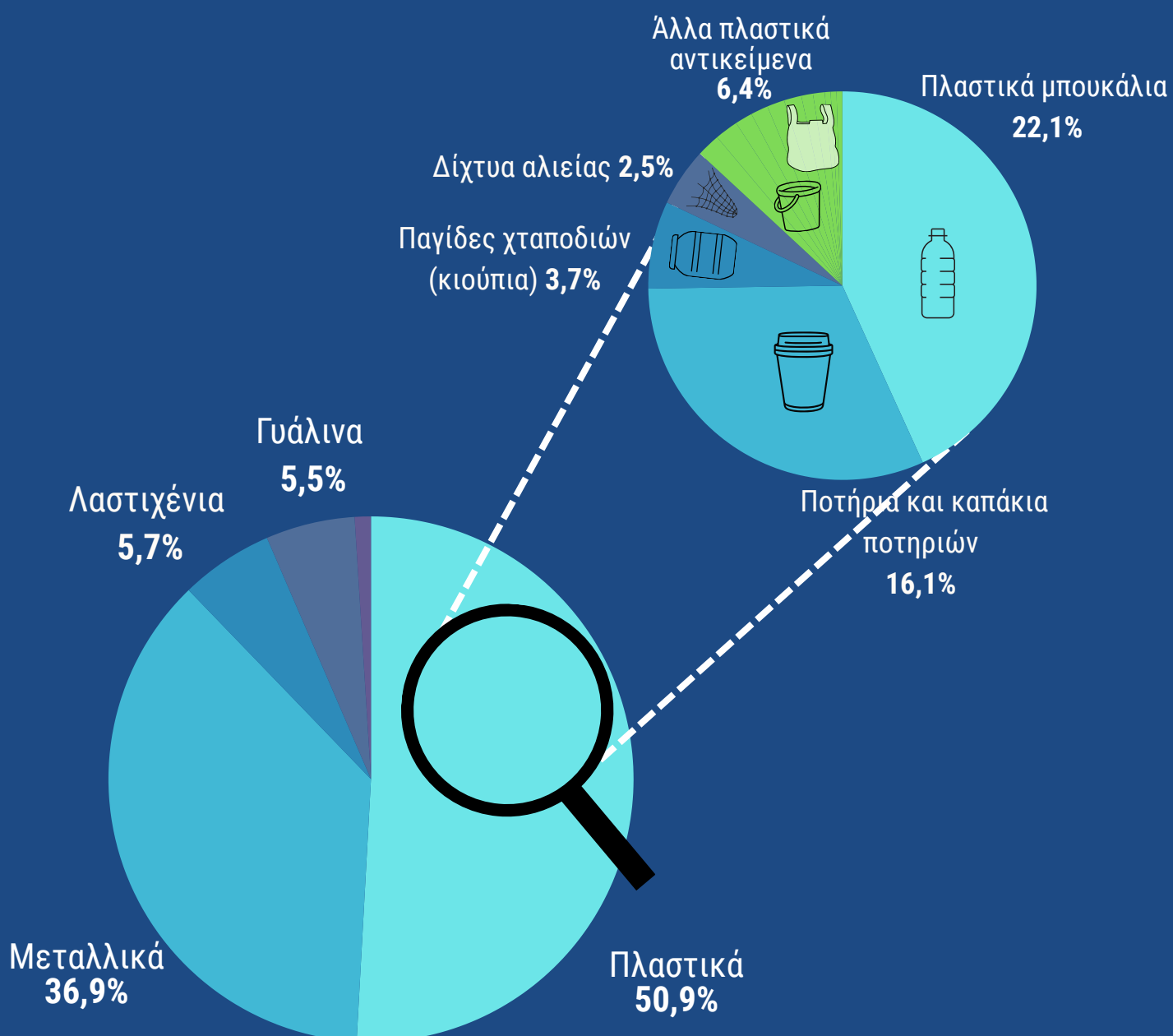
Πίνακας 3: Στοιχεία υποβρύχιου καθαρισμού στο πλαίσιο του προγράμματος, Νοέμβριος 2025.

Δράση	Ημερομηνία δράσης	Αριθμός εθελοντών	Κιλά απορριμμάτων
Δ6	15-11-2025	4	205

Στο πλαίσιο των δράσεων και για τη μελέτη της αφθονίας των υδάτινων απορριμμάτων στην περιοχή, καταγράφηκαν και καταμετρήθηκαν σύμφωνα με το πρωτόκολλο που έχει καθιερωθεί από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική τα υδάτινα απορρίμματα του λιμανιού που επισκεφτήκαμε. Ο μέσος όρος των πλαστικών που βρέθηκαν στο λιμάνι ήταν 50,9%, ενώ ακολούθησαν τα μεταλλικά αντικείμενα με ποσοστό 36,9%.

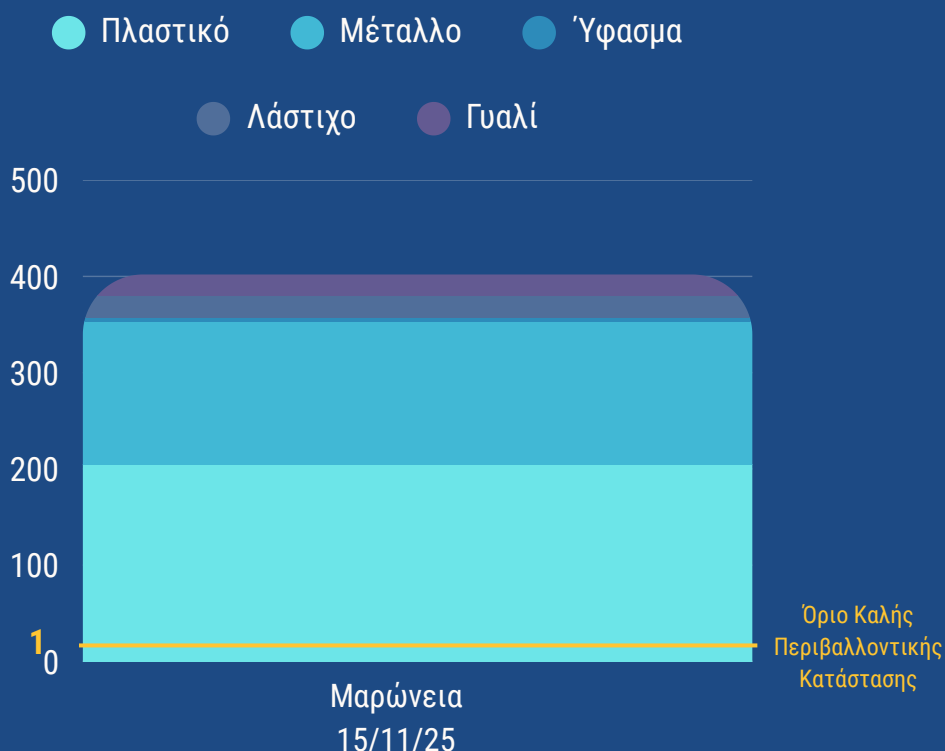
Συνολικά 205 κιλά απορριμμάτων αφαιρέθηκαν από το λιμάνι της Μαρώνειας. Καταγράφηκαν 401 αντικείμενα, εκ των οποίων το 50,9% ήταν πλαστικά, ποσοστό που ευθυγραμμίζεται με τα διεθνή δεδομένα και τη σχετική βιβλιογραφία, σύμφωνα με τα οποία τα πλαστικά αποτελούν σταθερά την πολυπληθέστερη κατηγορία θαλάσσιων απορριμμάτων.

Αποτελέσματα καταγραφής βενθικών απορριμμάτων



Διάγραμμα 4: Κατηγορίες απορριμμάτων που συλλέχθηκαν στον υποβρύχιο καθαρισμό, ως ποσοστά (%).

Κατηγορίες απορριμμάτων



Διάγραμμα 5: Συνολικός αριθμός αντικειμένων απορριμμάτων ανά κατηγορία που συλλέχθηκαν κατά τον υποβρύχιο καθαρισμό και σύγκριση με το ανώτατο όριο απορριμμάτων για την επίτευξη Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης.

Τα πολυπληθέστερα απορρίμματα που καταγράφηκαν ανήκουν στην κατηγορία των πλαστικών (205τμχ) και των μεταλλικών αντικειμένων (148τμχ). Το λιμάνι της Μαρώνειας αποτελεί μικρής κλίμακας λιμενική εγκατάσταση, με ιδιαίτερη αρχαιολογική σημασία. Η χρήση του λιμένα αφορά κυρίως μικρά αλιευτικά σκάφη και σκάφη αναψυχής, ενώ η περιοχή δέχεται εποχική τουριστική πίεση. Τα απορρίμματα που καταγράφηκαν κατά τον υποβρύχιο καθαρισμό αντικατοπτρίζουν άμεσα τη σύνδεση της ρύπανσης με τις ανθρώπινες δραστηριότητες στον λιμένα. Παρατηρήθηκαν αυξημένες ποσότητες τενεκεδάκια αναψυκτικών πλαστικών μπουκαλιών και ποτηριών, καθώς και μεγαλύτερα αντικείμενα όπως αλιευτικές παγίδες και ελαστικά οχημάτων, υποδηλώνοντας ανεπαρκή διαχείριση απορριμμάτων και πιθανή μακροχρόνια συσσώρευση.

Κατηγορίες απορριμμάτων

Πίνακας 4: Τα πιο άφθονα αντικείμενα του υποβρύχιου καθαρισμού σε ποσοστό %.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
Τενεκεδάκια αναψυκτικών	35,8%
Πλαστικά μπουκάλια	22,3%
Πλαστικά ποτήρια και καπάκια	16,3%
Λάστιχα και τα κομμάτια τους	4,3%
Παγίδες χταποδιών (κιούπια)	3,8%

Συνολικά, κατά τον υποβρύχιο καθαρισμό αφαιρέθηκαν 143 αλουμινένια τενεκεδάκια αναψυκτικών, 89 πλαστικά μπουκάλια, 65 πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης, 17 λάστιχα οχημάτων και 15 παγίδες χταποδιών (κιούπια), τα οποία αποτελούν τις πολυπληθέστερες κατηγορίες απορριμμάτων.

Πέρα από την ποιοτική και ποσοτική καταγραφή των αντικειμένων, εκτιμήθηκε και η πυκνότητα των απορριμμάτων στον πυθμένα, η οποία υπολογίστηκε σε 210 απορρίμματα ανά 1.000 m². Η τιμή αυτή υπερβαίνει κατά πολύ το ανώτατο όριο του **1 απορρίμματος ανά 1.000 m²**, που έχει θεσπιστεί από την Οδηγία-Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική ως κριτήριο για την επίτευξη «Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης» στα θαλάσσια ύδατα.

Ενημερωτικές εκδηλώσεις

Στο πλαίσιο του προγράμματος “Προσφέρω” υλοποιήθηκαν δύο ενημερωτικές εκδηλώσεις. Μία στην πόλη της Ξάνθης υπό την αιγίδα του Δήμου Ξάνθης και μία στην πόλη της Αλεξανδρούπολης υπό την αιγίδα του Δήμου Αλεξανδρούπολης.

Ενημερώθηκαν 32 άτομα, μερικά από τα οποία στη συνέχεια πήραν μέρος και στις δράσεις καθαρισμού. Οι εκπρόσωποι της iSea ενημέρωσαν όλους τους παρευρισκόμενους για τους στόχους και τις δράσεις του προγράμματος και μοίρασαν ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη θαλάσσια ρύπανση και προτεινόμενα μέτρα για την πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής.

Ενήλικες και παιδιά που συμμετείχαν στην ενημερωτική εκδήλωση είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα συχνότερα απορρίμματα που εντοπίζονται στις ελληνικές παραλίες και να δουν από κοντά ενδεικτικά αντικείμενα που έχουν απομακρυνθεί στο πλαίσιο υποβρύχιων και παράκτιων καθαρισμών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον σημείωσε η συμμετοχή των παιδιών, τα οποία μέσα από το επιδαπέδιο παιχνίδι ερωτήσεων γνώρισαν τρόπους με τους οποίους μπορούν να υιοθετήσουν περιβαλλοντικά ορθές και υπεύθυνες συνήθειες.

Συμμετοχή

Συνολικά, 275 εθελοντές συμμετείχαν στις δράσεις καθαρισμών που πραγματοποιήθηκαν στη Θράκη.

Στις δράσεις συμμετείχαν μέλη της περιβαλλοντικής οργάνωσης iSea, καθώς και εκπρόσωποι τοπικών φορέων και εκπαιδευτικών δομών συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία των καθαρισμών και στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.



Παραλία Μάκρης-Αλεξανδρούπολη

- Δημοτικό σχολείο Μάκρης Αλεξανδρούπολης



Παραλία Νέα Πέραμος-Καβάλα

- 1ο Δημοτικό Νέας Περάμου
- 2ο Δημοτικό Νέας Περάμου



Παραλία Πλαζ-Αλεξανδρούπολη

- Εταιρία προστασίας βιοποικιλότητας Θράκης
- 1ο Πειραματικό δημοτικό σχολείο Αλεξανδρούπολης

Συμμετοχή



Παραλία Φανάρι-Κομοτηνή

- Ιδιωτικό σχολείο ΑΞΙΟΝ Ξάνθης
- ΟΦΥΠΕΚΑ



Παραλία Άγιος Σωτήρας-Δέλτα Έβρου

- Εταιρία προστασίας βιοποικιλότητας Θράκης
- Ερυθρός Σταυρός Παράρτημα Έβρου
- Μονάδα Διαχείρισης Εθνικών Πάρκων Δέλτα Έβρου και Δαδιάς
- ΑΡΣΙΣ
- ΟΦΥΠΕΚΑ



Λιμάνι Μαρώνειας

- Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Μαρώνειας
- Λιμεναρχείο Μαρώνειας
- Δήμος Μαρώνειας

Πάνο επικοινωνίας

Συνολικά δημιουργήθηκαν 8 “ιστορίες” και κοινοποιήθηκαν από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της iSea κατά τη διάρκεια των δράσεων, με σκοπό να ενημερώσουν το κοινό για την πρόοδο των δράσεων, να κρατήσουν το ενδιαφέρον για το πρόγραμμα και να ευαισθητοποιήσουν το κοινό για το πρόβλημα των υδάτινων απορριμμάτων και τις επιπτώσεις του στο θαλάσσιο οικοσύστημα. Επιπλέον, δημιουργήθηκε εκδήλωση στο Facebook με στόχο την ενημέρωση του κοινού για τις επερχόμενες δράσεις. Στο πλαίσιο του προγράμματος υπήρχε συνεργασία με τον Ραδιοφωνικό Σταθμό Status 94,2 και το τηλεοπτικό κανάλι Δέλτα για την προώθηση των δράσεων στην τοπική κοινότητα της Θράκης.

INSTAGRAM

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1	302
iSea 2	440
iSea 3	1.723
iSea 4	584
iSea 5	483
iSea 6	1.046
iSea 7	586
iSea 8	343
Σύνολο	5.507

Πάνο επικοινωνίας

FACEBOOK

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1	365
iSea 2	3.489
iSea 3	456
iSea 4	373
iSea 5	301
iSea 6	466
Σύνολο	5.450

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

ΑΠΗΧΗΣΗ

iSea 1	9.813
--------	-------

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Προσφέρουμε καθαρότερες
θάλασσες και ακτές στη Θράκη

45

Πλάνο επικοινωνίας

Ένα Δελτίο Τύπου δημιουργήθηκε και κοινοποιήθηκε σε τοπικά Μέσα και αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα της iSea, προσκαλώντας την τοπική κοινότητα να συμμετέχει στο πρόγραμμα και δίνοντας πληροφορίες για τις προγραμματισμένες δράσεις. Επίσης, δόθηκαν 2 συνεντεύξεις στον ραδιοφωνικό σταθμό Status radio και στο τηλεοπτικό κανάλι Δέλτα.

Πίνακας 5: Άρθρα στον τύπο σχετικά με τις δράσεις του προγράμματος στη Θράκη.

ΜΕΣΑ	LINK
Xanthinea.gr	Link 1
Enros24	Link 2
Thrakitoday	Link 3
Kralnews	Link 4
Radioevros	Link 5

Πίνακας 6 : Συνεντεύξεις σε τοπικά μέσα σχετικά με τις δράσεις του προγράμματος στη Θράκη.

ΜΕΣΑ	LINK
Status radio	Link 1
Status radio	Link 2
Δέλτα TV	Link 3

Μάθε περισσότερα για το
πρόγραμμα Προσφέρω



Περιβαλλοντική Οργάνωση για την
Προστασία των Υδάτινων
Οικοσυστημάτων

Κρήτης 12,
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54645,
+30 2313090696
info@isea.com.gr

ΓΙΝΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

iSea.org



isea_org



iSea NGO



iseango2016

