

Προσφέρω

Παράκτιοι καθαρισμοί στην Αιτωλοακαρνανία



Θεσσαλονίκη, 2026

Προτεινόμενη αναφορά

Δούμπας, Ν., Κόκκαλη, Κ., Χαρίτου, Α., Τουζοτ Μ., Γιώβος, Ι. Παράκτιοι Καθαρισμοί στην Αιτωλοακαρνανία. iSea, Ελλάδα, 2026. 19σσ.

Υπεύθυνος Προγράμματος:

Νίκος Δούμπας

Γραφιστική Επιμέλεια:

iSea

Φωτογραφίες:

iSea, Τσιόδης Δημήτρης

Άδεια χρήσης:

Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0)

Η παρούσα ενδιαίμεση αναφορά αφορά δράσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του 23ου κύματος Προσφέρω.

Οι δράσεις στην Αιτωλοακαρνανία υλοποιήθηκαν σε συνδιοργάνωση με την οργάνωση Messolonghi By Locals. Παράλληλα ευχαριστούμε για τη συνεργασία και τη συμμετοχή τον Ερυθρό Σταυρό Ι. Π. Μεσολογγίου, τη Μονάδα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Μεσολογγίου και Προστατευόμενων Περιοχών Δυτικής Στερεάς Ελλάδας, το 2ο Λύκειο Μεσολογγίου, το Γυμνάσιο Αστακού, τους εθελοντές που συμμετείχαν στις δράσεις, τον Δήμο Μεσολογγίου και Ξηρομέρου, τον ΟΦΥΠΕΚΑ, την Κτηματική Υπηρεσία Αιτωλοακαρνανίας και την Διεύθυνση Αστυνομίας Αιτωλίας.



Μέχρι σήμερα

326 παράκτιοι
& υποβρύχιοι καθαρισμοί

>97 τόνοι απορριμμάτων
έχουν απομακρυνθεί



Παράκτιοι καθαρισμοί

1η Δράση (Δ1): Παραλία Άγαλμα, Αιτωλικό

2η Δράση (Δ2): Παραλία Τουρλίδα, Μεσολόγγι

3η Δράση (Δ3): Παραλία Λασπόλουτρα Αγίας Τριάδας, Μεσολόγγι

4η Δράση (Δ4): Παραλία Αστακού, Αστακός

Πίνακας 1: Στοιχεία παράκτιων καθαρισμών στο πλαίσιο του προγράμματος, Απρίλιος 2026.

Δράση	Ημερομηνία δράσης	Αριθμός εθελοντών	Κιλά απορριμμάτων
Δ1	17-04-2026	7	35
Δ2	20-04-2026	9	116
Δ3	21-04-2026	30	144,3
Δ4	22-04-2026	101	218
Σύνολο		147	513,3

Αποτελέσματα καταγραφής παράκτιων απορριμμάτων

Στο πλαίσιο των δράσεων για τη μελέτη της αφθονίας της διασποράς των υδάτινων απορριμμάτων στην περιοχή, καταγράφηκαν και καταμετρήθηκαν τα υδάτινα απορρίμματα των παραλιών που επισκεφτήκαμε, σύμφωνα με το πρωτόκολλο που έχει καθιερωθεί από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική.

4 ΠΑΡΑΛΙΕΣ

513,3
ΚΙΛΑ

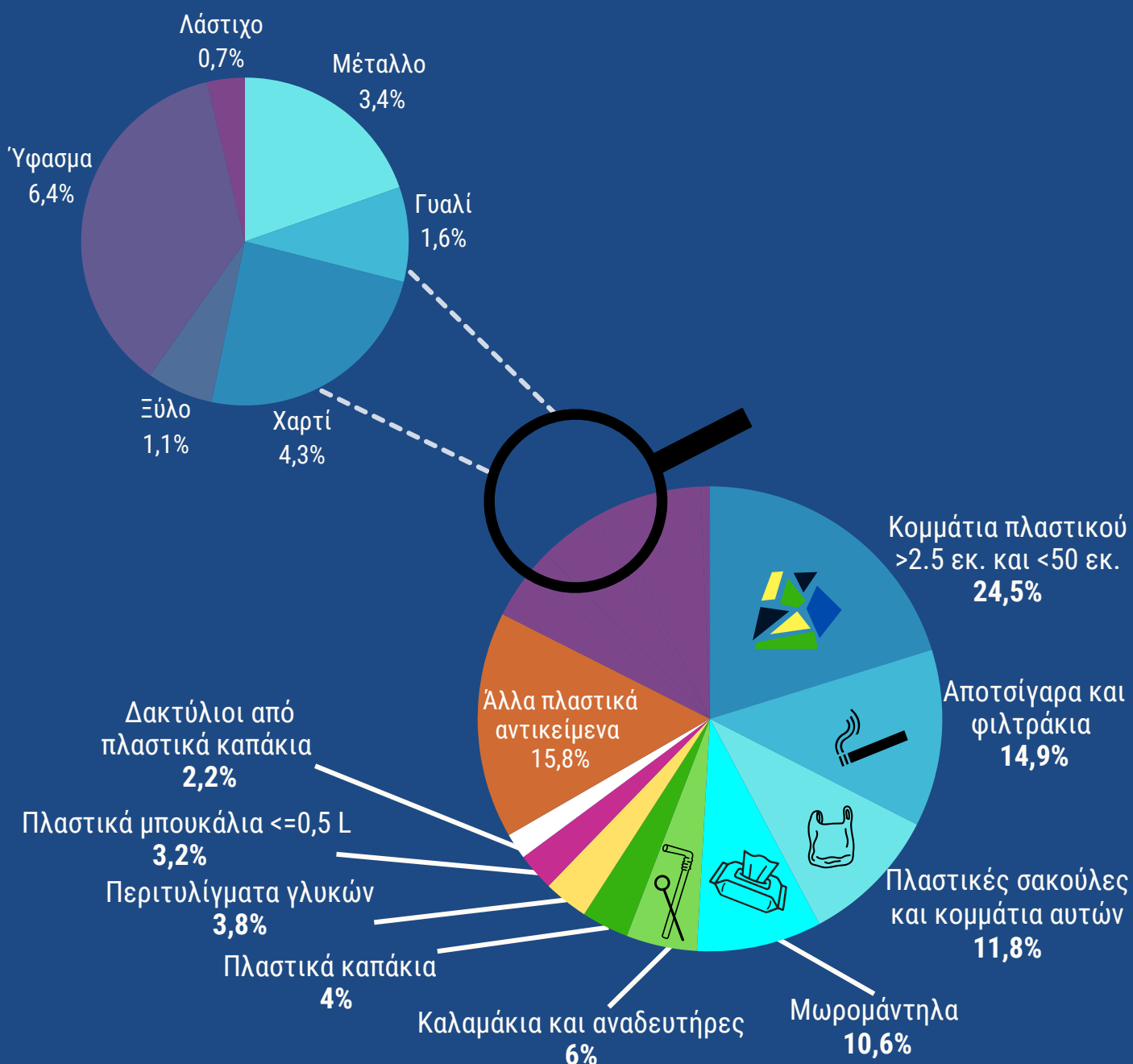
48,3
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ / m²

82,4% ΠΛΑΣΤΙΚΑ

Τα αποτελέσματα αυτά ευθυγραμμίζονται με τα ευρήματα της διεθνούς βιβλιογραφίας, σύμφωνα με τα οποία τα πλαστικά αποτελούν το κυρίαρχο είδος απορρίμματος στα θαλάσσια και παράκτια οικοσυστήματα. Η υψηλή αναλογία τους επιβεβαιώνει την ανάγκη για στοχευμένες δράσεις πρόληψης και μείωσης της πλαστικής ρύπανσης στις υπό εξέταση περιοχές.

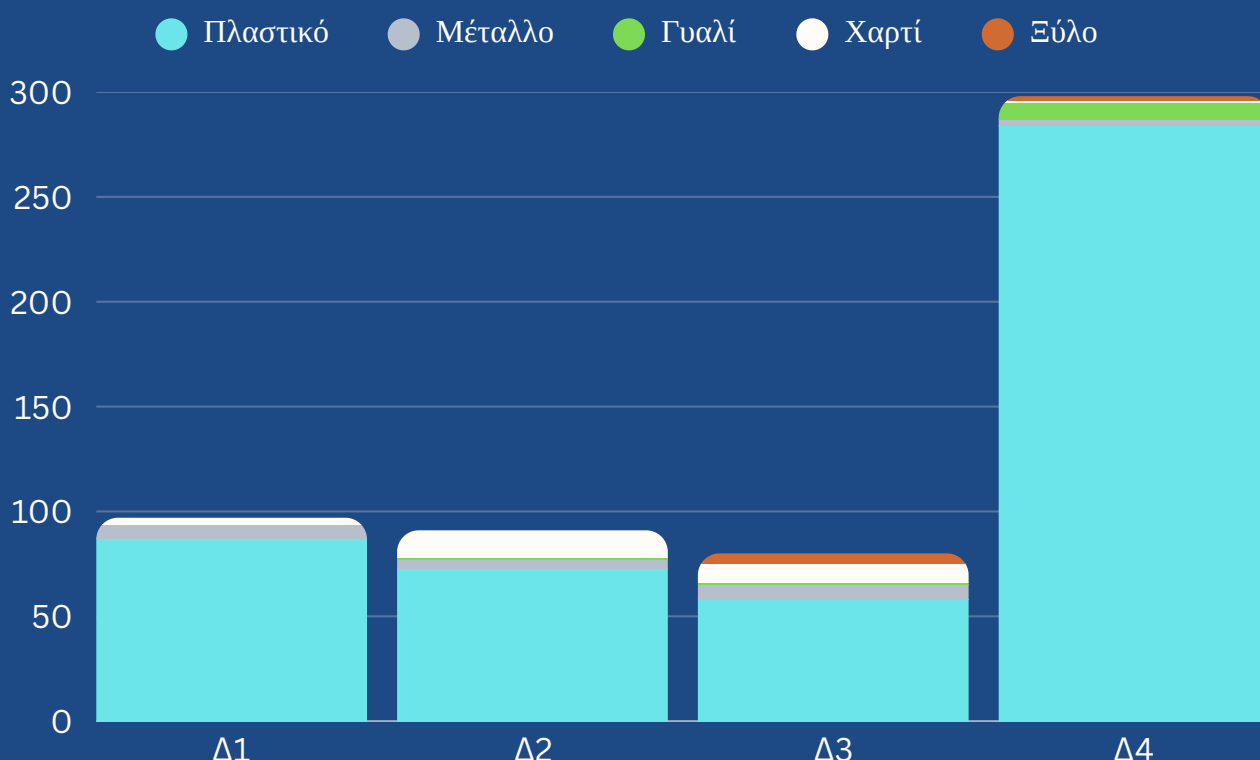
Κατηγορίες απορριμμάτων

Το μέσο ποσοστό πλαστικών που καταγράφηκε σε όλες τις παραλίες ήταν στο **82,4%**. Σε όλες τις δράσεις παράκτιων καθαρισμών, το πλαστικό ήταν το πιο άφθονο από όλες τις κατηγορίες απορριμμάτων.



Διάγραμμα 1: Κατηγορίες απορριμμάτων σε ποσοστό (%), όπως προέκυψαν από τους παράκτιους καθαρισμούς στην Αιτωλοακαρνανία.

Κατηγορίες απορριμμάτων



Διάγραμμα 2: Συνολικός αριθμός αντικειμένων απορριμμάτων ανά κατηγορία για κάθε παραλία.

Σε όλες τις παραλίες που επισκεφθήκαμε, τα πλαστικά απορρίμματα αποτέλεσαν τη συχνότερη καταγεγραμμένη κατηγορία. Συγκεκριμένα, στην παραλία Άγαλμα καταγράφηκαν **87** πλαστικά αντικείμενα ανά **100** μέτρα, στην Τουρλίδα **73** ανά **100** μέτρα, στα Λασπόλουτρα Αγίας Τριάδας **58** ανά **100 μέτρα** και στον Αστακό **284** ανά **58** μέτρα ακτογραμμής. Οι καταγραφές αυτές αντανakλούν με ακρίβεια την πραγματική εικόνα των περιοχών. Για παράδειγμα, στον Αστακό εντοπίστηκε ιδιαίτερα μεγάλος αριθμός από πλαστικά, ενώ βρέθηκαν και ογκώδη αντικείμενα, όπως λάστιχα οχημάτων, τσουβάλια και μουσαμάδες, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για συστηματικότερους καθαρισμούς, καλύτερη διαχείριση απορριμμάτων και συνεχή περιβαλλοντική παρακολούθηση στη συγκεκριμένη περιοχή.

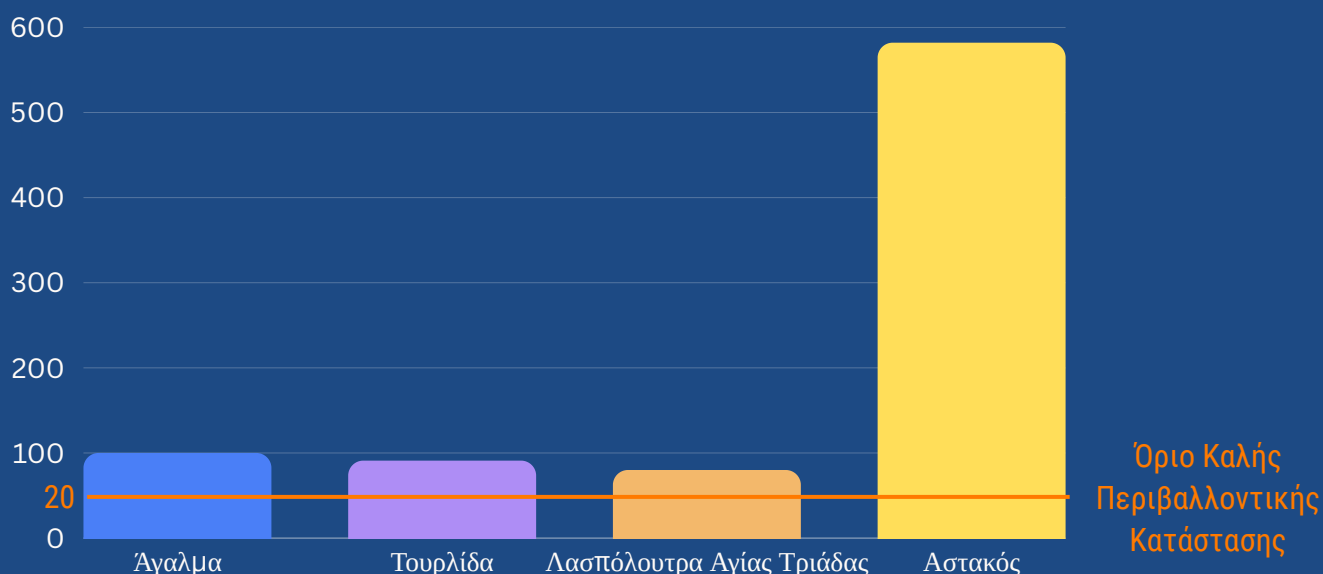
Κατηγορίες απορριμμάτων

Πίνακας 2: Τα πιο άφθονα παράκτια απορρίμματα σε ποσοστό %.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)
Κομμάτια πλαστικού >2.5 εκ. και <50 εκ.	24,5%
Αποτσίγαρα και φιλτράκια	14,9%
Πλαστικές σακούλες και κομμάτια αυτών	11,8%
Μωρομάντηλα	10,6%
Καλαμάκια και αναδευτήρες	6,0%



Κατάσταση παραλιών



Διάγραμμα 3: Συνολικός αριθμός απορριμμάτων ανά παραλία και σύγκριση με το ανώτατο όριο απορριμμάτων ανά 100 μέτρα για την επίτευξη Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης.

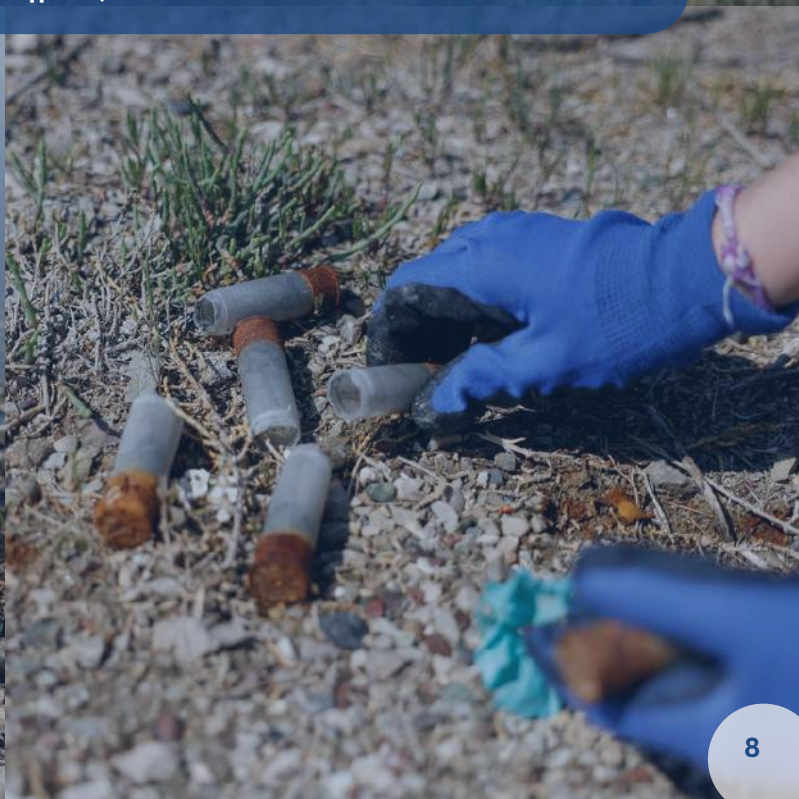
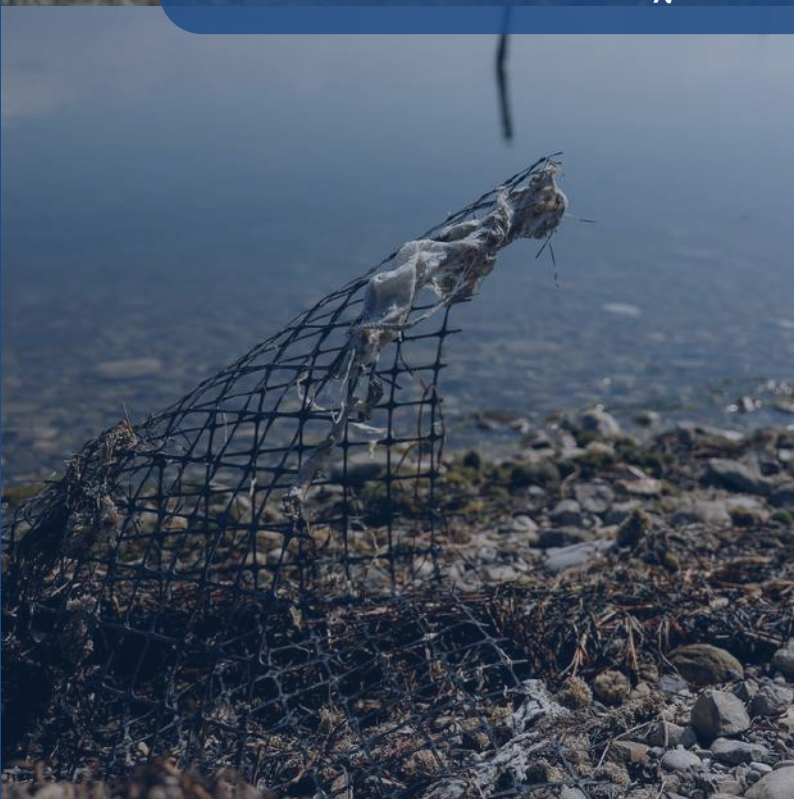
Το διάγραμμα παρουσιάζει τον συνολικό αριθμό απορριμμάτων που καταγράφηκαν στις τέσσερις παραλίες που υλοποιήθηκαν οι δράσεις. Η οριζόντια πορτοκαλί γραμμή δείχνει το ανώτατο όριο απορριμμάτων για την επίτευξη Καλής Περιβαλλοντικής Κατάστασης που ορίζεται από την Οδηγία Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική στα **20 αντικείμενα ανά 100 μέτρα** ακτογραμμής. Όπως φαίνεται, όλες οι παραλίες ξεπερνούν κατά πολύ την Οριακή Τιμή που έχει τεθεί.

Η παραλία στον Αστακό καταγράφει τον υψηλότερο συνολικό αριθμό απορριμμάτων (582 αντικείμενα ανά 100 μέτρα). Η αυξημένη αυτή συγκέντρωση οφείλεται κυρίως στην μορφολογία της παραλίας, καθώς βρίσκεται σε εσοχή κολπίσκου, όπου τα απορρίμματα εγκλωβίζονται πιο εύκολα. Παράλληλα, η παρουσία ρέματος και αλιευτικού λιμανιού στην περιοχή συμβάλλει σημαντικά στην αυξημένη συγκέντρωση απορριμμάτων.

Απορρίμματα τοπικού ενδιαφέροντος

Κατά τη διάρκεια των καθαρισμών στην παραλία Λασπόλουτρα Αγίας Τριάδας, καταγράφηκε σημαντική παρουσία απορριμμάτων τοπικού ενδιαφέροντος, όπως **πλαστικά πλέγματα από ιβάρια** και λοιπός **εξοπλισμός αλιευτικών δραστηριοτήτων**. Επιπλέον, εντοπίστηκαν διάφορα αντικείμενα εορταστικής διακόσμησης, όπως **στεφάνια και σημαίες**, καθώς και **φυσίγγια**, τα οποία φαίνεται να σχετίζονται με ανθρώπινες δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα στην περιοχή.

Παράλληλα, παρατηρήθηκε μεγάλος όγκος απορριμμάτων που συνδέονται άμεσα με την παρουσία λουόμενων, όπως **αποτσίγαρα και μωρομάντηλα**. Τα συγκεκριμένα απορρίμματα, λόγω του μικρού μεγέθους τους και της συχνής χρήσης τους, συσσωρεύονται εύκολα στο παράκτιο περιβάλλον και είναι δύσκολο να συλλεχθούν πλήρως.





Απορρίμματα τοπικού ενδιαφέροντος

Στην παραλία Αστακού, κατά τη διάρκεια των καθαρισμών, καταγράφηκε αυξημένη παρουσία ογκωδών απορριμμάτων, τα οποία αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα ανεξέλεγκτης απόρριψης. Συγκεκριμένα, εντοπίστηκαν **μεγάλα τσουβάλια που περιείχαν μπάζα και οικοδομικά υλικά**, καθώς και **μουσαμάδες**, αλλά και μεγάλος αριθμός **ελαστικών αυτοκινήτων**.

Τα συγκεκριμένα απορρίμματα δεν σχετίζονται με τη συνήθη χρήση της παραλίας από λουόμενους, αλλά υποδεικνύουν πρακτικές παράνομης απόθεσης υλικών. Η παρουσία τους επιβαρύνει σημαντικά το τοπίο, υποβαθμίζει την αισθητική και οικολογική αξία της περιοχής και ενδέχεται να έχει μακροχρόνιες επιπτώσεις στο περιβάλλον, καθώς πολλά από τα υλικά αυτά αποδομούνται πολύ αργά και απελευθερώνουν ρύπους.



Προτάσεις

Για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των παραπάνω φαινομένων, προτείνονται τα εξής:

- Εγκατάσταση κατάλληλων υποδομών συλλογής απορριμμάτων, όπως κάδοι και ειδικά δοχεία για μικροαπορρίμματα (π.χ. αποσίγαρα) σε παραλίες και χώρους αναψυχής.
- Τοποθέτηση ενημερωτικής σήμανσης, με στόχο την ευαισθητοποίηση των επισκεπτών σχετικά με τις επιπτώσεις των απορριμμάτων στο περιβάλλον αλλά και το πλαίσιο προστασίας των περιοχών αυτών (παραλίες ενταγμένες στο δίκτυο Natura2000 και Απάτητες Παραλίες)
- Συστηματικοί έλεγχοι και επιτήρηση, ιδιαίτερα σε περιοχές όπου παρατηρείται απόρριψη ογκωδών αντικειμένων.
- Ενίσχυση της συνεργασίας με τοπικούς επαγγελματίες, όπως αλιείς, για την ορθή διαχείριση και απόρριψη εξοπλισμού (π.χ. πλέγματα).
- Διοργάνωση τακτικών δράσεων καθαρισμού και συμμετοχικών πρωτοβουλιών, ώστε να ενισχυθεί η ενεργή συμμετοχή της τοπικής κοινότητας.
- Προώθηση πρακτικών πρόληψης, όπως η μείωση χρήσης προϊόντων μίας χρήσης και η σωστή διαχείριση αποβλήτων από τους πολίτες.

Ενημερωτική εκδήλωση

Στο πλαίσιο του προγράμματος “Προσφέρω” υλοποιήθηκε μία ενημερωτική εκδήλωση στην πόλη του Μεσολογγίου υπό την αιγίδα του Δήμου Μεσολογγίου και σε συνεργασία με την οργάνωση Messolonghi By Locals.

Μέσω της δράση ενημέρωσης, ενημερώθηκαν συνολικά 30 άτομα, πολλά από τα οποία στη συνέχεια πήραν μέρος και στις δράσεις καθαρισμού. Οι εκπρόσωποι της iSea ενημέρωσαν όλους τους παρευρισκόμενους για τους στόχους και τις δράσεις του προγράμματος και μοίρασαν ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για τη θαλάσσια ρύπανση, καθώς και σχετικά με προτεινόμενα μέτρα για την πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής.

Ενήλικες και παιδιά που συμμετείχαν στην ενημερωτική εκδήλωση είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τα συχνότερα απορρίμματα που εντοπίζονται στις ελληνικές παραλίες και να δουν από κοντά ενδεικτικά αντικείμενα που έχουν απομακρυνθεί στο πλαίσιο υποβρύχιων και παράκτιων καθαρισμών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον σημείωσε η συμμετοχή των παιδιών, τα οποία μέσα από το επιδαπέδιο παιχνίδι ερωτήσεων γνώρισαν τρόπους με τους οποίους μπορούν να υιοθετήσουν περιβαλλοντικά ορθές και υπεύθυνες συνήθειες.

Συμμετοχή

Συνολικά, 147 εθελοντές συμμετείχαν στις δράσεις καθαρισμών που πραγματοποιήθηκαν στην Αιτωλοακαρνανία.

Στις δράσεις συμμετείχαν μέλη της περιβαλλοντικής οργάνωσης iSea, καθώς και εκπρόσωποι τοπικών φορέων και εκπαιδευτικών δομών συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία των καθαρισμών και στην ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.



Παραλία Άγαλμα-Αιτωλικό

- Messolonghi By Locals
- Ερυθρός Σταυρός



Παραλία Τουρλίδα-Μεσολόγγι

- Messolonghi By Locals
- Ερυθρός Σταυρός
- ΟΦΥΠΕΚΑ

Συμμετοχή



Παραλία Λασπόλουτρα Αγίας Τριάδας-Μεσολόγγι

- Messolonghi By Locals
- 2ο Γυμνάσιο Μεσολογγίου
- Ερυθρός Σταυρός
- ΟΦΥΠΕΚΑ



Παραλία Αστακού-Αστακός

- Γυμνάσιο Αστακού



Επικοινωνία

Κατά τη διάρκεια των δράσεων, δημοσιεύτηκαν συνολικά 14 stories στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της iSea, με στόχο την ενημέρωση του κοινού σχετικά με τις δράσεις και την ευαισθητοποίησή του για το πρόβλημα των υδάτινων απορριμμάτων και τις επιπτώσεις τους στο θαλάσσιο οικοσύστημα. Τα stories αναρτήθηκαν στα προφίλ της iSea, με συνολική απήχηση 8,772 στο instagram και 3,255 στο facebook.

Με στόχο την καλύτερη ενημέρωση του κοινού για τις δράσεις, δημιουργήθηκε εκδήλωση στο Facebook με λεπτομέρειες σχετικά με το αναλυτικό πρόγραμμα.

Μετά το τέλος των δράσεων, μέσα από 1 ανάρτηση σε όλα τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της iSea, παρουσιάστηκαν τα συνολικά αποτελέσματα των δράσεων στην περιοχή.

	REACH	REACTIONS	LINK
Facebook	393	15	Link
Instagram	1.326	31	Link
LinkedIn	350	16	Link

Πίνακας 3: Ανάρτηση στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της iSea σχετικά με τις δράσεις

Επικοινωνία

Ένα Δελτίο Τύπου δημιουργήθηκε και κοινοποιήθηκε σε τοπικά Μέσα και αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα της iSea, προσκαλώντας την τοπική κοινότητα να συμμετέχει στο πρόγραμμα και δίνοντας πληροφορίες για τις προγραμματισμένες δράσεις. Επίσης, δόθηκαν 2 συνεντεύξεις στους Ραδιοφωνικούς Σταθμούς Ι.Π.Μεσολογγίου και Leranto.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Προσφέρουμε καθαρότερες
θάλασσες και ακτές στον
Κορινθιακό Κόλπο

92

ΜΕΣΑ

LINK

Αιχμή Λευκάδας

[Link 1](#)

Αιχμή Λευκάδας

[Link 2](#)

Karvasaras

[Link 3](#)

Mytika Press

[Link 4](#)

Aitoloakarnania best.gr

[Link 5](#)

Agrinio Culture

[Link 6](#)

Agrinio Report

[Link 7](#)

Agrinio News

[Link 8](#)

Πίνακας 4: Άρθρα στον τύπο σχετικά με τις δράσεις του προγράμματος στην Αιτωλοακαρνανία.

Μάθε περισσότερα για το
πρόγραμμα Προσφέρω



Περιβαλλοντική Οργάνωση για την
Προστασία των Υδάτινων
Οικοσυστημάτων

Κεντρικά γραφεία
Κρήτης 12,
Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 54645,
+30 2313090696
info@isea.com.gr

Ερευνητική βάση Δ. Ελλάδα
Μενίδι,
Αιτολοακαρνανία, 30016

Ερευνητική βάση Β. Αιγαίο
Παναγιά,
Λήμνος, 81401

[ΓΙΝΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ](#)

iSea.org



isea_org



iSea NGO



iseango2016

